

ETAP 4

Wędrowanie

2013-07-21 05:15



Gubbio - Valfabbrica

DYSTANS
36.33 km

CZAS TRWANIA
8g:37m:09s

ŚREDNIA PRĘKOŚĆ
4.2 km/h

MAX PRĘKOŚĆ
9.7 km/h

KALORIE
3192 kcal

NAWODNIENIE
2.01L

MIN WYSOKOŚĆ
280 m

MAX WYSOKOŚĆ
722 m

ŁĄCZNIE W GÓRĘ
988 m

ŁĄCZNIE W DÓŁ
1242 m

